

スーパービジョン体験談2025 匿名希望さんの場合

スーパービジョン（以下、SVと表記する場合あり）ってなに？と思われる方も多いことと思います。

そんなわけで、スーパービジョンを受けた会員さんに、生涯研修センターが突撃インタビュー。

スーパービジョンを受けた会員の声をお聴きください。

そして「いいじゃん！」と思われたら、是非スーパービジョンの活用をご検討ください。

(参考)スーパービジョンとは - 認定社会福祉士・認定認証機構 日本社会福祉士会

https://www.jacsw.or.jp/ninteikikou/supervision/sv_jisshi.html



スーパービジョンを受けてみようと思ったきっかけはなんですか



必要とされる支援にしっかり取り組むことができるよう、自分には何が必要か、を考えていました。

「客観視・俯瞰してみる」「自分の弱み、強みを自分自身が理解していること」等の重要性を感じていたため、スーパービジョンを受けることで、それらの視点を改めて意識できるようにすると同時に足りない部分の気づきについて学び直し、実際の支援の質を高めていきたいと思いました。



スーパービジョンを受けてどのようにかわりましたか

自分で自覚している部分だけではない視点や気づきについて理解が深まったのではないかと感じています。

SVを受けたことで、「これまでの自分の知識や経験からくるものによる支援」から「クライアントにとって必要な（質の高い）支援」にほんの少しでも近づくことができるようになっていっているように感じます。

「SVを受ける」ということは「クライアントのために支援者ができる支援のひとつ」なのではないかと受けてみて感じています。



これからスーパービジョンを受ける人にメッセージをお願いします



何から始めたらいいのかわからない、周りにSVのことを聞ける人がいないなど、不安がある人はぜひ「事務局」に連絡をしてみてください。

SVの制度や助成金の件等、相談にのってくれます。バイザーとバイザーの契約により始まり、謝礼金の支払いもありますので、心配な人はぜひ事務局に相談してみてください。「あの時思いきって受けてよかった！」そんな、たくさんの宝物を得る人が今後も増えることを願っています。

