

ひきこもり支援委員会からのお知らせ

本ひきこもり委員会は、令和5年度末に県士会の研究会からスタートし、令和7年12月に理事会の承認を得て委員会に変更になりました。スタート時は高崎健康福祉大学で実施されている月一度のひきこもり支援活動を応援する活動のみだったものが、現在では県士会独自の相談会や市町村の支援事業の一端を担う活動等まで拡大しています。

主な活動内容は下記1のとおりとなっています。事業の拡大や今後の発展のためにより多くの支援者が必要となっていることから、会員の皆様の中でひきこもり支援に興味がある方がいらっしゃれば、この機会に仲間に加わっていただければ幸いです。(活動内容によっては多少の謝礼が出るものもあります。)

この度、委員会承認後の第1回目の会議を下記2のとおり開催しますので、既に活動されている会員の方だけでなく、興味のある方も是非お集まりくださいますようお願いいたします。裏面に定期的に開催している事業の案内を添付しましたので、こちらをご参照ください。

1. 主な事業内容について

- 1) 県内のひきこもり当事者や家族の個別相談会を、原則月一回第1土曜午後を実施
(現在、群馬県社会福祉総合センター、高崎健康福祉大学、伊勢崎市緋の郷で開催中)
- 2) 高崎健康福祉大学総合福祉福祉研究所と連携して、当事者やご家族、県内のひきこもり支援者のニーズに基づいた活動(健大ソーシャルラウンジ)を、原則月一回第3土曜午後を実施
(これまでは当事者や家族を対象に実施していましたが、市町村の整備が進んで来たため、今後は市町村の支援者の支援を実施予定)
- 3) 市町村のひきこもり事業に関連する事業について、本委員会に委託があった場合、会員の有志が担当。
(現在、伊勢崎市当事者・家族の会相談事業、玉村町アウトリーチ事業の支援を実施中)

2. 第1回ひきこもり支援委員会開催について

興味のある方は、会員の方ならどなたでもご参加ください。

- 1) 日時：令和8年4月4日(土) 15:40~17:00
- 2) 会場：群馬県社会福祉総合センター5階 502室(和室)
- 3) 申込み・問い合わせ先

群馬県社会福祉士会事務局まで info@gunma-csw.or.jp



令和8年4月-7月「健大ソーシャルラウンジ」開催のご案内

健大ソーシャルラウンジは、「家から出られない」「人とのつながりやコミュニケーションが困難だ」と感じている方やそのご家族の皆様が、問題解決に向けて一步を踏み出すための支援の場として、2019年にスタートしました。近年では、市町村の相談窓口や居場所の設置が進んできたことから、当事者及びその家族の方々の交流の場としての役割の他に、支援の担い手の方々の学びを深めるために、情報を発信する場と変化しています。今後も誰もが生きやすい社会を目指して、県内の支援体制の拡大に貢献したいと考えています。



また、本ソーシャルラウンジの支援者である群馬県社会福祉士会のメンバーによる当事者やご家族を対象にした個別相談会を、下記の日程で月一度開催しています。会場が今年度は県社会福祉総合センターと高崎健康福祉大学の2か所となっています。

高崎健康福祉大学では、ひきこもりに関する施策が円滑に進められるように、市町村と協力してひきこもりの方の実態調査や支援方法の開発を研究の一環として実施しています。

令和8年4月～令和8年7月の予定

健大ソーシャルラウンジ		県社会福祉士会 ひきこもり支援委員会	
開催日時	内容	開催日時	内容
4/18(土) 13:30～15:30	ミニ講座「ひきこもりの受けとめ方と接し方—家族の関わり」	4/4(土) 13:30～15:30	個別相談会 (県社会福祉総合センター)
5/16(土) 13:30～15:30	講義①「悩みの本質を見立てる～困難ケースの背景」	5/9(土) 13:30～15:30	個別相談会 (県社会福祉総合センター)
6/20(土) 13:30～15:30	講義②「悩みの深さを見立てる～愛着の視点からの世界」	6/6(土) 13:30～15:30	個別相談会 (高崎健康福祉大学)
7/18(土) 13:30～15:30	講義③「正しく理解するための傾聴～葛藤を聴く」	7/7(土) 13:30～15:30	個別相談会 (県社会福祉総合センター)
講師 4月 白鳥浩文先生（高崎健康福祉大学講師） 5・6・7月 中香里先生（公認心理師。精神医療の看護師とし思春期の児童と家族の支援に従事。） 会場 高崎健康福祉大学 1号館5階福祉実習室 高崎市中大類町 37-1		会場 群馬県社会福祉総合センター 502 和室 前橋市新前橋町 13-12 高崎健康福祉大学 1号館5階福祉実習室 高崎市中大類町 37-1	
申し込み・問い合わせ先 群馬県社会福祉士会事務局 E-mail: info@gunma-csw.or.jp		申し込み・問い合わせ先 群馬県社会福祉士会事務局 E-mail: info@gunma-csw.or.jp	
 大学地図		 総合センター地図	

※個別相談は県社会福祉士会主催の相談会の他に、健大ラウンジ時でも並行して実施しています。個別相談時は、守秘義務を尊重しながら、社会福祉士を中心とした相談員が対応します。必要に応じて関係機関等と協働して、問題解決に向けた支援を行います。